



White Chestnut - Fleur de marronnier blanc

...est le remède pour les pensées non désirées et les arguments mentaux qui font intrusion dans l'esprit et nous empêchent de concentrer.

Les pensées White Chestnut se décrivent souvent comme «préoccupantes» - mais elles ne sont pas nécessairement anxieuses ou craintives, plus répétitives. Les pensées White Chestnut ne vont nulle part. Elles cerclent dans la tête en tant qu'enregistrement en boucle.

Le remède nous aide à penser clairement. Nous pouvons traiter calmement et rationnellement avec tous les problèmes sous-jacents qui pourraient être à l'origine du problème.

La description du Dr Bach



Pour ceux qui ne peuvent empêcher d'entrer dans leur esprit des pensées, idées et arguments qu'ils ne désirent pas. Ceci arrive généralement quand l'intérêt du moment n'est pas assez fort pour emplir leur esprit. Des pensées qui causent du souci et qui restent, ou qui, si elles disparaissent un moment, reviendront. Elles semblent tourner en rond et provoquent une torture mentale. La présence de ces pensées déplaisantes chasse la paix et empêche de penser seulement au travail ou au plaisir de la journée.

- Les douze guérisseurs et autres remèdes

© copyright **The Bach Centre**