



Mimulus - Muscade

...est le remède aux craintes connus. Chaque fois que l'on est effrayé ou inquiet de quelque chose, et l'on peut dire ce que c'est que cette «quelque chose», c'est Mimulus qui est le remède à prendre.

Les craintes Mimulus sont ceux de tous les jours: la peur de parler en public, de l'obscurité, des chiens agressifs, de la maladie et de la douleur. Les phobies peuvent également être des craintes Mimulus si la cause de la peur - que ce soit des araignées, des oiseaux ou des espaces ouverts - peut être nommé. On pourrait préférer [Rock Rose](#) dans des situations où la phobie provoque une véritable terreur.

Lorsque la peur est vague et il y a une anxiété générale et de l'appréhension sans cause identifiée, [Aspen](#) pourrait être un meilleur choix.

Les gens qui ont tendance à être nerveux et timides peuvent utiliser Mimulus comme un remède de type ou de personnalité. Les types Mimulus pourraient rougir facilement ou bégayer, et généralement éviteront les occasions sociales et tout autre événement où ils seront à l'honneur.

Mimulus met en évidence le courage et la force tranquille qui se cache en chacun de nous, afin que nous puissions affronter les épreuves de la vie quotidienne sans crainte.

La description du Dr Bach



Peur des choses du monde, maladie, douleur, accidents, pauvreté, peur du noir, d'être seul, de la malchance. Les peurs de la vie quotidienne. Ces personnes portent leurs craintes secrètement et en silence, elles n'en parlent pas ouvertement aux autres.

- Les douze guérisseurs et autres remèdes