



Cherry Plum - Prunier myrobolan

... est l'un des remèdes que le Dr Bach a regroupés sous la rubrique «la peur». La crainte Cherry Plum est très spécifique: c'est la peur que l'on va perdre le contrôle de soi-même et faire quelque chose de terrible - blesser autrui, ou se blesser soi-même. Les craintes de devenir fou et d'agir de façon irrationnelle sont des états Cherry Plum.

Cherry Plum est aussi le remède pour une perte de contrôle qui a déjà eu lieu, en raison de la crainte et la terreur frénétique associée à de telles situations. Pensez à la peur d'un petit enfant qui se sent en proie à une colère: c'est aussi un état Cherry Plum.

Cherry Plum est l'un des ingrédients dans la [combinaison de crise](#) du Dr Bach, qu'il a créée pour des cas d'urgence.



La description du Dr Bach

Peur d'avoir l'esprit trop tendu, de perdre la raison, de faire des choses épouvantables et redoutées, que l'on ne souhaite pas et dont on sait qu'elles sont mauvaises, mais on a malgré tout l'idée et l'impulsion de les faire.

- Les douze guérisseurs et autres remèdes

© copyright **The Bach Centre**