

huile essentielle
100% pure et naturelle

Mandravasarrotra (Saro)

Cinnamosma fragrans

partie distillée : **feuille**

molécules principales : 1,8 cinéole, monoterpènes



Augmente la résistance naturelle de l'organisme.





Permet de respirer plus librement.

Contribue à redonner de l'énergie mentale et physique.

Le Mandravasarotra, en quelques mots

Véritable révélation aromatique de ces derniers mois, l'huile essentielle de *Cinnamosma fragrans* nous parvient directement du fin fond de la forêt d'Ampondrabe à Madagascar. D'un profil olfactif très plaisant, elle recèle pourtant toutes les molécules importantes contenues dans des huiles essentielles fondamentales, telles le Ravintsara, le Niaouli, la Lavande ou le Tea tree. Également appelé 'Saro', le *Cinnamosma fragrans* est assurément une des nouvelles perles aromatiques.

Voies privilégiées d'utilisation

voie orale (O)	voie cutanée (M)	diffusion aérienne (D)
		
sous conseil	++++	++++
		Inhalations, aérosols (I)
		
		++++

+ = conseillé → ++++ = vivement conseillé

Le conseil pratique

L'huile essentielle d'Eucalyptus est régulièrement utilisée dans les saunas, hammams, bains à bulles ou en simple diffusion. Afin d'arrondir cette fragrance typique, essayez de substituer l'eucalyptus par du Mandravasarotra, vous serez surpris de la subtilité du parfum, tout en retrouvant la fraîcheur typique des huiles cinéolées.

Précautions d'usage particulières

L'huile essentielle de Mandravasarotra est remarquablement tolérée, quel que soit son mode d'utilisation.

Pour stimuler les défenses naturelles

La préparation suivante :

- en diffusion

ET/OU

- masser 5 à 10 gouttes de la préparation sur le haut du dos, avant le coucher



HECT	Eucalyptus radié - <i>Eucalyptus radiata</i> ssp <i>radiata</i>	15 gttes
HECT	Mandravasarotra - <i>Cinnamosma fragrans</i>	15 gttes
HECT	Litsée citronnée - <i>Litsea citrata</i>	10 gttes
Ess.	Citronnier (citron) - <i>Citrus limon</i> - zeste.....	10 gttes

Pour redonner de l'énergie mentale et physique

- 20 gouttes en massage dorsal de part et d'autre de la colonne vertébrale

ET

- 5 gouttes sur le plexus solaire et la voûte plantaire, 1 à 2 fois par jour, de la préparation suivante.

HECT	Mandravasarotra - <i>Cinnamosma fragrans</i>	2 ml
HECT	Thym vulgaire à thujanol - <i>Thymus vulgaris</i> CT THUJANOL.....	1 ml
HECT	Bois de rose BIO - <i>Aniba rosaeodora</i> var. <i>amazonica</i>	1 ml
HECT	Tea-tree - <i>Melaleuca alternifolia</i>	2 ml
HV	Noisette - <i>Corylus avellana</i>	20 ml



Mélange pour diffuseur « Air Pur »

Mélange à diffuser dans tous types de diffuseurs à froid, mais aussi à intégrer dans les humidificateurs d'air (quelques gouttes qui surnagent sur le lit d'eau).



HECT	Mandravasarotra - <i>Cinnamosma fragrans</i>	15 gttes
HECT	Sapin baumier - <i>Abies balsamea</i>	10 gttes
HECT	Pin sylvestre - <i>Pinus sylvestris</i>	10 gttes
HECT	Cajeput - <i>Melaleuca cajuputii</i>	10 gttes
HECT	Bois de rose BIO - <i>Aniba rosaeodora</i> var. <i>amazonica</i>	5 gttes

Référence : L'AROMATHERAPIE. Se soigner par les huiles essentielles
D. Baudoux – Eds Amyris (Bruxelles) - 2002